

# The Daily Parent

UN BOLETÍN INFORMATIVO PARA PADRES QUE TRABAJAN

## LA COMPETENCIA SOCIAL:

### Cómo fomentar el éxito duradero de su hijo

**L**os estudios han demostrado que el mejor determinante de la forma en que un niño se adaptará a su vida de adulto es, *qué tan bien se lleva con los demás*. No es su coeficiente intelectual (en inglés, I.Q.), ni sus notas académicas, ni la manera en que se comporta en la escuela. El mejor determinante del éxito como adulto son las destrezas sociales.

El aprendizaje de las destrezas sociales comienza al momento de nacer. Todos nacemos como seres sociales, con una necesidad de interactuar. Este proceso comienza con el establecimiento de vínculos afectivos (*bonding*) entre los padres y sus hijos, y luego se amplía hasta abarcar escenarios en los que los niños juegan con sus hermanos y sus amiguitos y, finalmente, asisten a la escuela y forman parte de la comunidad más amplia. La competencia social implica la capacidad de establecer y mantener relaciones positivas con las personas y de interactuar bien con los demás, así como también la capacidad de manejar emocionalmente los “altos” y “bajos” de la vida. Las destrezas sociales se aprenden, y tardan en



desarrollarse plenamente. La competencia social crece y cambia a lo largo de la vida de la persona.

Simultáneamente con el desarrollo social de los niños, se observa un crecimiento adicional en áreas clave del desarrollo (social, físico, emocional, cognoscitivo y del lenguaje). Todas estas áreas del desarrollo están interconectadas y, de una

manera u otra, se afectan mutuamente. Por ejemplo, a medida que aumentan las destrezas del lenguaje en los niños, también aumenta su capacidad para expresar sus sentimientos y para jugar de una manera más cooperativa con los demás.

### Indicadores de las destrezas sociales positivas

La mayoría de los padres estarían de acuerdo en querer que sus hijos fueran felices, que fueran apreciados por los demás y que se llevaran bien con otros. Para sentirse bien acerca de sí mismos, tener relaciones positivas y formar parte de diferentes grupos, los niños deben contar con una amplia variedad de destrezas para el desarrollo. Todas estas cualidades forman parte del desarrollo social, y los padres observarán cómo sus hijos pasan a través de diferentes etapas, adquiriendo destrezas en la forma en que interactúan con otras personas durante el curso de su crecimiento.

### En este número

Cómo fomentar las destrezas sociales en los niños .....	2
Cómo fomentar las destrezas sociales en los niños (gráfico) .....	3
Para más información .....	4

## Cómo fomentar el éxito duradero de su hijo

La forma en que un niño se comporta varía de una situación a otra. Son varias las influencias que afectan al comportamiento de un niño, entre ellas los antecedentes culturales, los patrones familiares, la personalidad o temperamento del niño, y los eventos específicos que suceden en la vida de éste. Para determinar el nivel de destrezas sociales que tiene su hijo, usted deberá observar, a través del tiempo, los patrones generales de sus interacciones con otros, así como sus reacciones ante ellos. También debería estar conciente de todo lo que esté sucediendo en la vida de su hijo que pudiera afectar su comportamiento. Este proceso de observación y evaluación debe ocurrir a través del tiempo, y en relación con una amplia variedad de situaciones, y no con base en una sola observación.

Al igual que ocurre en todas las áreas principales del crecimiento en los diferentes aspectos del desarrollo de los niños, existen destrezas y patrones típicos que exhiben los niños en su desarrollo social. Con las destrezas sociales y emocionales, a veces resulta más difícil detectar los hitos, porque gran parte del desarrollo ocurre en el interior del niño (conocimiento de sí mismo, autorregulación). No obstante, siempre existen algunas señales visibles de las que usted deberá estar conciente a medida que su hijo interactúa con los demás, reacciona ante las personas y las situaciones, y maneja la frustración y los cambios.

Entonces, ¿qué buscan, o a qué recurren, los padres para determinar si su hijo está desarrollando destrezas sociales saludables? Al examinar el desarrollo social de su hijo, usted debe hacerse las preguntas siguientes:

- ▶ Demuestra mi hijo compasión? ¿Demuestra empatía?
- ▶ ¿Coopera mi hijo con los demás?
- ▶ ¿Expresa mi hijo sus necesidades, y se defiende solo?
- ▶ ¿Muestra mi hijo un interés en lo que acontece en su entorno?
- ▶ ¿Reacciona mi hijo con dificultad ante las señales sociales?
- ▶ ¿Sabe mi hijo qué tiene que hacer para integrarse a un grupo?

- ▶ ¿Tiene mi hijo la capacidad de resolver problemas como miembro de un grupo?
- ▶ ¿Tiene mi hijo un sentido de independencia?
- ▶ ¿De qué manera maneja mi hijo los conflictos, el rechazo u otra retroalimentación "negativa"?
- ▶ ¿Es mi hijo responsable?
- ▶ ¿Demuestra mi hijo control sobre sus propias acciones?
- ▶ ¿Tiene mi hijo la capacidad de disipar sus temores y de calmarse a sí mismo?

Todas estas cualidades y comportamientos son necesarios para afianzar destrezas sociales saludables y positivas y para ayudar a los niños a manejar su mundo.

He aquí algunos comportamientos generales y algunas "señales" del desarrollo de destrezas sociales positivas. Con frecuencia las dificultades que frenan el desarrollo de las destrezas sociales no se observan sino hasta que los niños alcanzan la edad escolar. Desarrollar amistades y ser aceptados por sus compañeros de clase son muy importantes durante los años escolares.

### **Cómo fomentar las destrezas sociales en los niños**

La competencia social de los niños es esencial para asegurar su adaptación exitosa como adultos. Armados con este conocimiento, ¿de qué manera pueden los padres y los responsables del cuidado de sus hijos apoyar y fomentar el desarrollo social de estos? Los padres proporcionan bastante orientación a sus hijos en su desarrollo de destrezas sociales positivas. Los responsables del cuidado de los niños, quienes pasan gran parte del día con ellos, también ejercen una influencia considerable en el desarrollo social de los niños bajo su cuidado.

Los niños aprenden a establecer nexos en una etapa temprana de su vida, y lo hacen primero a través de sus padres y los responsables de su cuidado; este es el inicio de la capacidad de disfrutar de la compañía de otros y del camino de toda una vida hacia el desarrollo de la competencia social.

## Cómo fomentar el éxito duradero de su hijo

### Cómo fomentar las destrezas sociales en los niños

Bebés	Niños pequeños	Niños en edad preescolar	Niños en edad escolar
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Responde positivamente al tacto y a la voz de la persona responsable de su cuidado</li> <li>▶ Sonríe y demuestra placer en las interacciones</li> <li>▶ Juega al escondite y le gusta la interacción con los demás</li> <li>▶ Responde al lenguaje</li> <li>▶ Demuestra una variedad de emociones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Imita el comportamiento de los adultos cuando juega</li> <li>▶ Quiere ayudar - limpiando, guardando las cosas</li> <li>▶ Demuestra afecto a los padres y a otras personas cercanas</li> <li>▶ Muestra su asertividad al decir que no</li> <li>▶ Demuestra sentimientos y comportamientos agresivos</li> <li>▶ Observa a otros niños cuando juegan</li> <li>▶ Participa en actividades realizadas en pequeños grupos - p. ej., cantar o bailar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Muestra una inclinación a compartir sus juguetes</li> <li>▶ Quiere jugar con otros niños, puede integrarse al juego</li> <li>▶ Tiene amistades con otros niños</li> <li>▶ Le preocupan los sentimientos de los demás</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Tiene un grupo principal de amigos y puede integrarse al juego con bastante facilidad</li> <li>▶ Puede reaccionar a las señales sociales emitidas por los demás (p. ej., sonrisas, gestos con la mano)</li> <li>▶ Puede cooperar bien en un grupo</li> <li>▶ Puede aceptar perder</li> <li>▶ Escucha a los demás, presta atención</li> <li>▶ Puede solicitar ayuda, disculparse, asumir responsabilidad</li> </ul>

A continuación proporcionamos algunas recomendaciones específicas para interactuar y fomentar las destrezas sociales en los niños:

- ▶ **Hablar e interactuar** . . . con su bebé en el “vaivén” de las conversaciones.
- ▶ **Participar en los juegos “de mentira”** con sus hijos de corta edad, ofreciéndoles sugerencias sobre cuál debe ser el siguiente paso, a fin de fomentar la cooperación.
- ▶ **Trabajar en proyectos** con su hijo, por ejemplo, sembrando flores, confeccionando joyas de fantasía, haciendo un collage de fotografías.
- ▶ **Alentar a su hijo a que juegue** con otros niños del barrio si no tiene hermanos o hermanas con quienes jugar, o fijar con los padres de otros niños fechas para que los niños puedan jugar juntos.
- ▶ **Modelar para su hijo sus propias destrezas sociales** cuando usted interactúe con otros.
- ▶ **Incluir a su hijo en las reuniones sociales** con otras personas (paseos de campo, reuniones familiares, eventos sociales en su comunidad).
- ▶ **Hacer que su hijo participe en actividades de grupos pequeños** con otros niños de su edad (clases, hora de lectura en la biblioteca, grupos de juego).
- ▶ **Dar sugerencias a su hijo mayor** sobre cómo acercarse a otros niños, participar en actividades de niños, y tener buenos modales sociales.

- ▶ **Observar la interacción de su hijo con otros niños y adultos.** Vea si su hijo es aceptado por otros niños, o si tiene dificultades con sus amigos. Cerciórese de que su hijo tenga por lo menos dos buenos amigos.
- ▶ **Hablar con el proveedor de cuidado de su hijo, o a su maestro,** para obtener información sobre cómo su hijo se desenvuelve socialmente en el programa de cuidado o en la escuela.
- ▶ **Tomar nota de las dificultades que tenga su hijo en el aspecto social de su desarrollo.** Ayude a su hijo, practicando interacciones sociales, dándole oportunidades para estar con niños de diferentes edades, y ayudándole con cualesquier problemas que pudieran tener importancia para usted y para su hijo en lo relacionado con sus destrezas sociales.

Las sugerencias anteriores, y muchas más, son cosas que hacen los padres de manera natural. Si usted sospecha que su hijo tiene dificultades especiales para “adaptarse” o para llevarse bien con otros niños, consulte a su pediatra al respecto. Lo más probable es que su hijo esté atravesando “altos” y “bajos” en sus relaciones con sus amistades. Usted sabrá cuándo es importante que usted ayude a su hijo a atravesar situaciones sociales difíciles, y cuándo es mejor tomar un paso atrás y dejar que él determine qué medidas funcionan bien para él, y cuáles no.

## Cómo fomentar el éxito duradero de su hijo

Usted es el mejor modelo de conducta de su hijo, y su mejor “mentor”. A medida que usted tenga una mayor conciencia acerca de las destrezas y aptitudes sociales de su hijo, estará en mejores condiciones de fomentar las más fuertes y reforzar aquellas que requieran más atención. Debido a que las destrezas sociales cambian constantemente, también cambiará la forma en que usted le dé apoyo a su hijo.

### Para más información

- ▶ **TeachersandFamilies.com**, *Development of Social Skills in Young Children: Guidelines for Parents*, [www.teachersandfamilies.com/open/parent/socialskills5.cfm](http://www.teachersandfamilies.com/open/parent/socialskills5.cfm), artículo en la web para padres sobre el fomento de las destrezas sociales en el desarrollo temprano en la niñez.
- ▶ **BabyCenter.com**, Developmental milestones: Socialization, [www.babycenter.com](http://www.babycenter.com), [www.babycenter.com/O\\_developmental-milestones-socialization\\_6576.bc](http://www.babycenter.com/O_developmental-milestones-socialization_6576.bc), un artículo que le lleva mes a mes, durante el primer año de su bebé, por los típicos hitos en el proceso de socialización.

- ▶ **PBS Parents**, Child Development Tracker - Social Emotional Development, [http://www.pbs.org/parents/childdevelopment/index.php?option=com\\_content&task=view&id=34&Itemid=46](http://www.pbs.org/parents/childdevelopment/index.php?option=com_content&task=view&id=34&Itemid=46). En este sitio web interactivo para padres, estos pueden hacer uso de una herramienta rastreadora del desarrollo de los niños que enumera todos los principales dominios del desarrollo, entre ellos el desarrollo social. Al hacer clic en el vínculo correspondiente al desarrollo social-emocional, los padres pueden seguir el paso del crecimiento social-emocional de un año a otro. Es aplicable a los niños desde la edad de un año hasta los primeros años de escuela. Para cada edad se ofrecen actividades de apoyo para contribuir al desarrollo social-emocional de su hijo.

*The Daily Parent* es preparado por NACCRRRA, la Asociación Nacional de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños, con financiamiento proporcionado por la Fundación Citi, New York, New York. © 2008 NACCRRRA. Se Reservan Todos Los Derechos. #500-0820



Citi Foundation

